



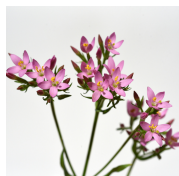
Bylinkový ťahák *na problémy so žalúdkom*

www.dotykybylinky.sk

Pri zvýšenej kyseline môžete pociťovať

- pocit pálenia a bolesti v nadbrušku
- častý hlad a záhu
- mať krvácajúce ďasná
- pocit smädu a chuť najmä na studené nápoje

Bylinky na zvýšenú kyselinu



ZEMEŽLČ
Centaurium erythraea



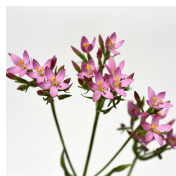
NÁTRŽNÍK HUS
Potentilla anserina



VACHTA TROJLISTÁ
Menyanthes trifoliata



PÚPAVA LEKÁRSKA
Taraxacum officinale



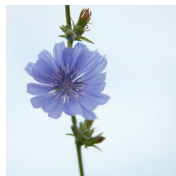
ZEMEŽLČ
Centaurium erythraea



PALINA
artemisia



VACHTA TROJLISTÁ
Menyanthes trifoliata



ČAKANKA OBYČAJNÁ
Cichorium intybus

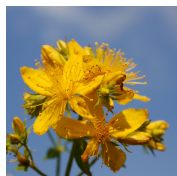
Zalejte **1 čajovú lyžičku** bylinky **0,5 litrom** vriacej vody, nechajte **20 minút vyluhovať**, preced'ite a pite po dúškoch **30 minút pred jedlom**.



www.dotykbylinky.sk

Bylinkový ťahák *na problémy so žalúdkom* POZOR! Horké bylinky na žalúdok sa nesmú užívať v tehotenstve.

Bylinky pri brušnej nervozite



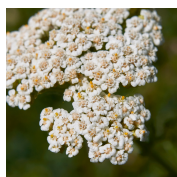
LUBOVNÍK BODKOVANÝ
Hypericum perforatum



RUMANČEK KAMILKOVÝ
Matricaria chamomilla

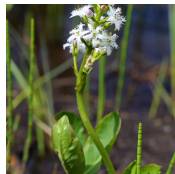


MÄTA PIEPORNÁ
Mentha x piperita



REBRÍČEK OBYČAJNÝ
Achillea millefolium

Bylinky pri grganí



VACHTA TROJLISTÁ
Menyanthes trifoliata

Nezabudnite, že bylinky je dôležité
striedať. Jeden druh čaju pite
maximálne 14 dní, potom si dajte 1
týždeň prestávku.

Ak skúšate **novú bylinku**, zalejte si
maličký lístok tejto bylinky a vypite
len pár dúškov, aby ste zistili, či
nemáte práve na túto bylinku nejakú
alergiu.
Pocit po vypití vám napovie, či je pre
vás **vhodná**.

Tento bylinkový ťahák **nenahrádza zdravotnú
starostlivosť!**

Slúži ako pomocná terapia z prírodnej lekárne.